

【Let' s JUMP Into 戲劇治療的多重宇宙】

2023 沙遊世界戲劇治療專業培訓工作坊

在 3202 光年中，你跟上元宇宙和 ChatGpt 世紀了嗎？若發現自己還沒跟上，或是已超越然（幻）想要更卓越的人類們，2023 年沙遊世界戲劇治療系列，將帶領我們透過聲音、動作、肢體、遊戲、想像力與創意，Let' s JUMP into 戲劇治療的多重宇宙。

李繡妙諮商心理師/身心工作實踐者在劇場及戲劇治療領域深耕多年，現為「南飛·囑事一人一故事劇團」藝術總監，目前完成「發展性轉化戲劇治療 Level I」訓練，「發展性轉化戲劇治療 Level II」受訓中。繡妙心理師讓人印象最深刻的莫過於活潑生動的帶領風格，貼近人心的觀點也總帶給人被細緻撫觸的安心感。

「發展性轉化戲劇治療法」是戲劇治療的流派之一。創始人 David Read Johnson 博士主張，生命的經驗總是非重複的，面對一直在變化的自我和外在世界，我們會產生焦慮，為了消除焦慮，我們創造出一套固定的模式及儀式，企圖讓所知所感及無法掌控的一切都固定下來；也總在一次又一次的嘗試挫敗中，失去了個人的自由、活力及樂趣。在這裡要學習的是如何在不穩定中，運用創意和自我資源來面對焦慮與恐懼，而不是費力的固定外在世界或消滅內在焦慮。目前發展性轉化法被廣泛運用在各個領域，並不只限於治療場域。

JUMP into 多重宇宙裡，“想像”你也許有可能會體驗到：

- ◎**課程特色**：1.不斷電的玩耍和即興互動，挑戰個人的玩/頑性
2.模糊認知及語言的意識化，探索以身體作為治療媒材的可能性
3.身/心/腦多元並進的體驗及激盪學習法
- ◎**學習重點**：1.發展性轉化戲劇治療的核心概念
2.整合創意實用的點子於個人實務現場操作的可能
3.與自我專業、有趣、嚴肅、脆弱、幽默、無用……的千萬個面向相遇
- ◎**適合族群**：心理師、社工師、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生及助人工作者。

一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二. **課程日期**：2023/8/12 (六)、8/13 (日)，9:00-16:30，共 12 小時。

三. **課程地點**：禾心心理諮商所 (臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號)

四. **報名對象**：心理師、社工師、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生及助人工作者，10 人成班。

五. 講師介紹：

【講師】李繡妙 諮商心理師/身心工作實踐者

【現任】 各級社政福利機構、教育及司法單位 合作講師

南飛·囑事一人一故事劇團 藝術總監

【學歷】 新竹教育大學教育心理與諮商學系 碩士(現清華大學)

【證照】 國家高考合格諮商心理師、

美國 DvT 協會發展性轉化戲劇治療 Level 1 認證

(Institute of Developmental Transformation Level One Certificate 236)

美國一人一故事劇場學校 三階畢業

德國阿卡莎 (Akasha) 脈輪花精三階認證

【經歷】 禾心心理諮商所 諮商心理師

秘密花園心理諮商所 諮商心理師

國健局青少年性健康促進服務網絡 諮商心理師

中華心理衛生協會心理諮詢服務 特約專業人員

臺東大學學務處心輔組、私立海山扶兒家園、私立阿尼色弗兒童之家

安心家庭關懷協會 兼任諮商心理師

台南市、屏東市、高雄市及台東縣各級社政福利、教育及司法單位 合作心理師

環球科技大學 專任輔導老師

屏東地方法院 心理輔導員

【專長】 發展性轉化戲劇治療、隱喻治療、綜合表達性藝術介入治療、神性排列工作



六. 課程規劃：每日 6 小時，共 12 小時

Let' s jump into 多重宇宙：發展性轉化戲劇治療		
	8/12(六)	8/13(日)
08:40-08:50	報到	報到
09:00-10:30	發展性轉化戲劇治療核心概念	治療關係：覺察與感覺多重宇宙
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:00	媒材：聲音、肢體、語言、動作、角色	治療關係：多重宇宙的聯想與呈現
12:00-13:30	午休	午休
13:30-15:00	治療空間：建構『遊戲空間』	治療者：具治療性的『壞掉的玩具』
15:00-15:10	休息時間	休息時間
15:10-16:30	治療空間：維持與跳出『遊戲空間』	評估工具與案例分享

七. 課程費用(含講義、場地費、媒材費等)：以下優惠請擇一報名

即日起開始報名！早鳥期限至 2023/8/3(四)前截止。

方案課程	團體價 (3 人同報)	早鳥價	一般報名
	3 人共 12,300 元 (平均每人 4,100 元)	4,400 元	4,800 元
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區優惠專案：凡在學地點或工作地點為花東地區者，檢附學生證或工作證明，適用早鳥價。 3. 早鳥報名：請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 4. 團體報名(3 人同報)：每人都須登入報名，系統請選早鳥價，並備註同行 3 位的姓名，款項\$12,300 元請統一由一人匯款以利對帳。 5. 刷卡需另收 3%手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。		

八. 報名方式

- (一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<https://www.sandplayworld-holdingself.com.tw/>
- (二)請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

九. 繳費方式

- (一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800
***請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (二)刷卡：刷卡需另收 3%手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十. 注意事項

- (一)本活動將申請諮商心理師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。
- (二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下
- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
 - 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 1 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：課程費用 90%將匯退至您的帳戶。

- (三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。
- (六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。
- (七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。
連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：'
- (八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			

